

服用に際して、この添付文書を必ずお読みください  
また必要なときに読めるよう大切に保管してください  
使用期限（パッケージ側面に記載）を過ぎた製品は服用しないこと

# 足がつるこむらがえり、筋肉のけいれん

## コムレケア<sup>®</sup><sub>a</sub>

販売名：コムレケア<sub>a</sub>

漢方製剤 第2類医薬品

### 製品特徴

1. つらい足のつり（筋肉のけいれん）、こむらがえりを治すお薬です
2. 漢方処方「芍薬甘草湯」が、筋肉の痛み・こわばりをしっかり鎮めます
3. 就寝時や外出で歩く時等、足がつった時におすすめです
4. 日本薬局方芍薬甘草湯12gから抽出したエキスを全量（最大量）配合した満量処方です

### ⚠ 使用上の注意

❌ **してはいけないこと**（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる）

1. 次の診断を受けた人は服用しないこと：心臓病
2. 症状があるときのみの服用にとどめ、連用しないこと

### 👤 **相談すること**

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
  - (1) 医師の治療を受けている人
  - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人
  - (3) 高齢者
  - (4) 次の症状のある人：むくみ
  - (5) 次の診断を受けた人：高血圧、腎臓病
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

まれに下記の重篤な症状が起こることがある。その場合は直ちに医師の診療を受けること

症状の名称	症 状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる
うっ血性心不全、心室頻拍	全身のだるさ、動悸、息切れ、胸部の不快感、胸が痛む、めまい、失神等があらわれる
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄だん（皮ふや白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる

3. 5～6回服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

（裏面につづく）

## 効能・効果

体力に関わらず使用でき、筋肉の急激なけいれんを伴う痛みのあるものの次の諸症：こむらがえり、筋肉のけいれん、腹痛、腰痛

## 用法・用量

次の量を食前又は食間に水又はお湯で服用してください

年齢	1回量	服用回数
大人(15才以上)	4錠	1日3回
7才以上15才未満	2錠	
7才未満	× 服用しないこと	

<用法・用量に関連する注意>

- (1) 定められた用法・用量を厳守すること
  - (2) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させること
- 食間とは「食事と食事の間」を意味し、食後約2～3時間のことをいいます

## 成分・分量

1日量(12錠)中 芍薬甘草湯エキス…2.4g

シャクヤク……………	6.0g
カンゾウ……………	6.0g
	より抽出

添加物として、CMC-Ca、二酸化ケイ素、ステアリン酸Mg、タルク、セルロースを含有する

- 本剤は天然物(生薬)を用いているため、錠剤の色が多少異なることがあります

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管すること
- (2) 小児の手の届かない所に保管すること
- (3) 他の容器に入れ替えないこと(誤用の原因になったり品質が変わる)
- (4) 本剤をぬれた手で扱わないこと
- (5) 1包を分割して服用する場合、残った薬剤は袋の口を折り返して保管すること  
また、保管した残りの薬剤は、その日のうちに服用するか捨てること

製品のお問合せは、お買い求めのお店又はお客様相談室にお願いいたします

発売元 **小林製薬株式会社**  
〒541-0045 大阪市中央区道修町4-4-10  
ホームページ <http://www.kobayashi.co.jp>

製品のお問合せ先(お客様相談室)  
**☎0120-5884-01**  
受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

製造販売元 **小林製薬株式会社**  
〒567-0057 大阪府茨木市豊川1-30-3  
MADE IN JAPAN 10150699