

服用前にこの説明書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう保管してください。

はじめて便秘薬を使う方にも



コーラック First

販売名: コーラックファースト 第2類医薬品 〈便秘薬〉

- ◆コーラックファーストは、DSS*が便に水分をふくませ適度に軟らかくし、ピサコジルが大腸を直接刺激して運動を活発にすることにより、無理なくスルツとしたお通じを促します。
- ◆1錠あたりのピサコジルがコーラックシリーズで最小量(2.5mg)なので、少ない量から始められ、少しずつ服用量を調節することができます。

※ジオクチルソジウムスルホサクシネート



使用上の注意



⊗ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

- 1 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください
他の瀉下薬(下剤)
- 2 大量に服用しないでください



相談すること



- 1 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
(1) 医師の治療を受けている人。
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
(3) 次の症状のある人。
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
- 2 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症状
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

- 3 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
下痢
- 4 1週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

効能

- 便秘
- 便秘に伴う次の症状の緩和：
頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振(食欲減退)、腹部膨満、腸内異常発酵、痔

用法・用量

次の量を就寝前(又は空腹時)に水又はぬるま湯で服用してください。ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。

年齢	1回量	服用回数
15才以上	1~4錠 ○~○○○○○	1日1回
11~14才	1~3錠 ○~○○○	
11才未満	服用しないこと	

【注意】

- (1) 定められた用法・用量を厳守してください。
- (2) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (3) 制酸剤や牛乳をのんでから1時間以内の服用はさけてください。(本剤は制酸剤や牛乳によって胃内で溶解し、期待された効果を発揮できないことがあります)
- (4) 錠剤をかんだり、つぶしたりせずにそのまま服用してください。(本剤は有効成分がその能力を十分に発揮し、大腸内で作用するよう特殊なコーティングをほどこしています)
- (5) 錠剤の取り出し方
図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して裏面のアルミ箔を破り、取り出して服用してください。
(誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります)

〈錠剤の取り出し図〉



成分

4錠中

成分	分量	はたらき
ピサコジル	10mg	大腸を直接刺激し、低下している腸のぜん動運動を高めます。
ジオクチルソジウムスルホサクシネート(DSS)	32mg	硬くなった便に水分をふくませ適度に軟らかくします。

添加物：乳糖、無水ケイ酸、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、アラビアゴム、白糖、タルク、酸化チタン、メタクリル酸共重合体S、メタクリル酸共重合体L、ヒマシ油、赤色3号、マクロゴール、カルナウバロウ、サラシミツロウ

保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わることがあります)
- (4)使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。



便秘解消のポイント

排便のメカニズム



- ★口から入った食べ物は、胃や腸などの消化管を通過して消化・吸収され、残りカスが便として排出されます。時間にして約1～3日間かかります。
- ★一番最後の大腸の仕事は、食べ物のカスから水分を吸収して便を作り、肛門へ運ぶこと。少しずつ水分が吸収されて便が形作られます。この「運ぶ」作業が進まないと便秘になってしまいます。

便秘と生活習慣

◆便秘を解消するには、まず生活習慣の見直しからはじめましょう。

1. 規則正しい排便習慣

1日1回決まった時間(朝食後が最適)にトイレに行きましょう。便意は我慢しないことが大切です。



2. 食生活の改善

1日3度の規則正しい食生活と食物繊維を多く含んだ食品(野菜類、豆類、芋類、海藻類)を毎日とること、水分を多めにとることも大切です。



3. 適度な運動

運動不足は便秘の大敵。適度な運動をして腹筋をきたえたり、おなかをマッサージすることも大切です。



コーラックファーストの服用アドバイス

- ① 初回は最小量(1錠)を用いてください。
- ② 便秘の症状には個人差がありますが、おやすみ前に服用すれば翌朝(目安として6～11時間後)には効果があらわれます。
- ③ 便通の改善がみられたら、服用量を減らしたり、服用の間隔をあけたりするなどして、正常な排便習慣を取り戻しましょう。

この製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。

連絡先 大正製薬株式会社 お客様119番室
電話 03-3985-1800
受付時間 8:30～17:00(土、日、祝日を除く)

※受付時間の詳細は、大正製薬ホームページにてご確認ください



大正製薬株式会社
東京都豊島区高田3丁目24番1号



<https://brand.taisho.co.jp/colac/>

副作用被害救済制度のお問い合わせ先

(独)医薬品医療機器総合機構 https://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html
電話：0120-149-931(フリーダイヤル)