

ご使用に際しては、この説明書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるよう保管してください。

第2類医薬品



睡眠中の気になる

歯ぎしり イライラ、  
不眠に

漢方製剤

やくおうよくかんさん

薬王抑肝散エキス錠

## ■製品の特徴

やくおうよくかんさん  
「薬王抑肝散エキス錠」は、寝ている間の歯ぎしり、イライラや不眠に悩む方のための医薬品です。歯ぎしりの治療法といえば、マウスピースなどが一般的ですが、「薬王抑肝散エキス錠」は服用することで、ストレスや疲れがたまった精神状態に働きかけて興奮を抑え、筋肉の緊張をゆるめて歯ぎしりを改善します。さらに、神経のたかぶりをしずめ、熟眠を妨げるイライラや不眠にも効果を発揮。こちよく眠りたい若年者から働き盛りのミドル世代、シニアの方に最適な医薬品です。

●自律神経に働きかけて緊張をゆるめてリラックスさせることで、歯ぎしりを改善します。

●睡眠リズムを整えることから、不眠症に効果があります。

「朝起きても疲れがとれない」「ぐっすり眠った感じがしない」という方にも。

●夜眠りにくいときに、枕元に置いて服用しやすい分包タイプです。

## ⚠ 使用上の注意



### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

- (1)医師の治療を受けている人。
- (2)妊婦又は妊娠していると思われる人。
- (3)胃腸の弱い人。
- (4)今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
心不全	動くと息が苦しい、疲れやすい、足がむくむ、急に体重が増えた。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

3. 1ヵ月位（小児夜泣きに服用する場合には1週間位）服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

## ■ 効能・効果

体力中等度をめやすとして、神経がたかぶり、怒りやすい、イライラなどがあるものの次の諸症：  
歯ぎしり、不眠症、神経症、更年期障害、血の道症、小児夜泣き、小児疳症（神経過敏）

### 〈効能・効果に関連する注意〉

- (1)血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期などの女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状及び身体症状のことである。
- (2)小児疳症（しょうにかんしょう）とは、神経の興奮によっておこる「イライラ・怒りっぽいなどの感情のたかぶり、ひきつけ、興奮して眠れない、筋肉のひきつりやけいれんなど」の小児の症状です。

## ■ 用法・用量

次の量を、食前または食間に服用してください。

年 齢	1 回量	1 日服用回数
成人（15歳以上）	4 錠	3 回
7 歳以上15歳未満	3 錠	
5 歳以上 7 歳未満	2 錠	
5 歳未満	服用しないこと	

### 〈用法・用量に関連する注意〉

- (1)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (2)食間とは食後2～3時間を指します。
- (3)本品は吸湿性が高いので、湿気により変色や亀裂など品質に影響を与える恐れがあります。1包を開封後は防湿に注意し、速やかに服用してください。

## ■ 成分・分量（成人の1日量12錠中）

抑肝散乾燥エキス（11/20量）……………1.88g

〔チョウトウコウ・トウキ・センキュウ各1.65g、ブクリョウ・ビヤクジュツ各2.2g、サイコ1.1g、カンゾウ〕  
0.825g

添加物として、結晶セルロース、カルメロースカルシウム、乳糖水和物、軽質無水ケイ酸、ステアリン酸マグネシウム、ヒプロメロース、ステアリン酸を含有する。

### 〈成分に関連する注意〉

本剤は天然物（生薬）のエキスを用いていますので、錠剤の色が多少異なることがあります。

## ■ 保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わることがあります。）
- (4)1包を分割した残りは袋の切り口を折り返して保管し、2日以内に服用してください。
- (5)水分が錠剤につきまると、変色または色むらを生じることがありますので、ぬれた手で触れないでください。
- (6)使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

本剤についてのお問い合わせは、お買い求めのお店または下記にお願いいたします。

薬王製薬株式会社「お客様相談室」

電 話：0744-33-8855

受付時間：9:00～17:00（土、日、祝日を除く）

製造販売元

薬王製薬株式会社

奈良県磯城郡田原本町245番地